



## MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy



### Αλλαγή σταδιοδρομίας

#### Κατάλογος αξιολόγησης των δεξιοτήτων σας

Οι δεξιότητες με τις οποίες θα εργαστούμε είναι συνήθως ευρύτερες και μπορούν να μεταφερθούν και να χρησιμοποιηθούν σε διάφορα είδη θέσεων εργασίας και σταδιοδρομιών.

Τυπώστε τη λίστα δεξιοτήτων παρακάτω και σημειώστε κάθε στήλη όπως περιγράφεται. Σε κάθε στήλη μπορείτε να έχετε την ίδια δυνατότητα με περισσότερες από μία γραμμές.

1. Σε ποιες δεξιότητες έχετε ήδη αποκτήσει και αισθάνεστε ικανός; Σημειώστε κάθε δεξιότητα για την οποία αισθάνεστε κατάλληλοι στην πρώτη στήλη.
2. Ποιες δεξιότητες απολαμβάνετε, ακόμα και αν δεν είστε ικανοί σε αυτές; Σημειώστε τις δεξιότητες που απολαμβάνετε στη δεύτερη στήλη.
3. Ποιες δεξιότητες θα θέλατε να μάθετε, να αποκτήσετε ή να αναπτύξετε περαιτέρω;
4. Υπάρχουν ικανότητες στις οποίες δεν θέλετε να ασχοληθείτε καθόλου;

Δεξιότητες επικοινωνίας	1. Αισθανθείτε ικανός	2. Απολαύστε / Αγαπημένα	3. Θα ήθελε να αναπτύξει	4. Μην απολαύσετε καθόλου
Σύνταξη, επεξεργασία, μετάφραση ή διερμηνεία λέξεων				
Μιλώντας δημοσίως, συζητώντας, ριαρουσιάζοντας ή ριαρουσιάζοντας μια ιδέα				
Διευκόλυνση συνεδρίασης				
Οδηγίες ανάγνωσης και παρακολούθησης				
Συμπλήρωση εντύπων				
Σύγκριση ή διασταύρωση δύο λιστών				
Σωστή σύνταξη εκθέσεων και επιστολών				
Να μιλάς άνετα σε ανθρώπους που δεν γνωρίζεις				
Κρατάω σημειώσεις ενώ κάποιος μιλάει				
Ανάγνωση και κατανόηση των πολιτικών				
Εύρεση πληροφοριών				
Εξηγώντας πράγματα σε άλλους				
Χρήση χάρτη				





## MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

Γνωρίζοντας πότε να ζητήσετε βοήθεια				
Παροχή συμβουλών ή εμπειρογνωμοσύνης				
Ακρόαση άλλων				
Άλλα:				
<b>Τεχνικές δεξιότητες</b>	<b>1. Αισθανθείτε ικανός</b>	<b>2. Απολαύστε / Αγαπημένα</b>	<b>3. Θα ήθελε να αναπτύξει</b>	<b>4. Μην απολαύσετε καθόλου</b>
Να είστε αθλητικοί ή να χρησιμοποιείτε φυσικό συντονισμό				
Κατασκευή ή κατασκευή αντικειμένων ή δομών				
Χρησιμοποιήστε επιδέξια χειροτεχνία ή συντονισμό χεριών με εργαλεία				
Χειρισμός οχημάτων, μηχανών ή ηλεκτρονικού εξοπλισμού				
Εγκατάσταση στοιχείων				
Εργασία με τη γη και τη φύση (κηπουρική, γεωργία)				
Άλλα:				
<b>Δεξιότητες διαχείρισης και αυτοδιαχείρισης</b>	<b>1. Αισθανθείτε ικανός</b>	<b>2. Απολαύστε / Αγαπημένα</b>	<b>3. Θα ήθελε να αναπτύξει</b>	<b>4. Μην απολαύσετε καθόλου</b>
Διαχείριση, ορισμός στόχων και προτεραιοτήτων, σχεδιασμός ή λήψη αποφάσεων				
Έναρξη, πρόβλεψη, αξιολόγηση αναγκών ή δημιουργία αλλαγών				
Διαχειριστείτε άτομα, αναθέστε εργασίες, άμεσα, επιβλέπουν ή παρακινούν				





## MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

Πουλήστε, διαπραγματευτείτε, πείστε, προωθήστε ή πείστε				
Υπομονή με άλλους				
Διατήρηση χαρωπής στάσης				
Ενδιαφέρον/ενθουσιασμός για την εργασία				
Προσφορά βοήθειας όταν χρειάζεται				
Ξέροντας πώς να πάρει κατευθύνσεις				
Παρακινώ τον εαυτό μου να κάνει ό,τι χρειάζεται για να γίνει				
Παροχή κινήτρων στους άλλους				
Τήρηση των κανόνων				
Ιεράρχηση εργασιών				
Παρουσίαση επαγγελματικής εικόνας				
Έλεγχος της εργασίας σας				
Χρήση ευγένειας όταν συναλλάσσετε με άλλους				
Αναζήτηση βοήθειας όταν χρειάζεται				
Μιλιάς για τον εαυτό σου				
Ανυπομονώ να μάθω				
Η επίλυση προβλημάτων σε συνεργασία				
Άλλα:				





## MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

Αριθμός δεξιοτήτων	1. Αισθανθείτε ικανός	2. Απολαύστε / Αγαπημένα	3. Θα ήθελε να αναπτύξει	4. Μην απολαύσετε καθόλου
Υπολογισμός, υπολογισμός, σύγκριση ή καταγραφή αριθμών				
Χρήση ποσοστών και δεκαδικών ψηφίων				
Εκτίμηση κόστους ή χρόνου που απαιτείται για την ολοκλήρωση ενός έργου				
Πρόβλεψη, αξιολόγηση ή εκτίμηση αριθμητικών πληροφοριών				
Χρήση υπολογιστικού φύλλου σε υπολογιστή				
Χρήση προγράμματος βάσης δεδομένων σε υπολογιστή				
Δημιουργία και διαχείριση προϋπολογισμού				
Άλλα:				
<b>Δημιουργικές / καλλιτεχνικές δεξιότητες</b>	<b>1. Αισθανθείτε ικανός</b>	<b>2. Απολαύστε / Αγαπημένα</b>	<b>3. Θα ήθελε να αναπτύξει</b>	<b>4. Μην απολαύσετε καθόλου</b>
Χρήση καλλιτεχνικής ικανότητας, λήψη φωτογραφιών, διακόσμηση, ζωγραφική ή γλυπτική				
Χρήση δημιουργικότητας, οπτικοποίησης, φαντασίας, καταιγισμού ιδεών ή σχεδιασμού				
Χρήση μουσικών ικανοτήτων, τραγουδιών, συνθέσεων ή παιγνίων οργάνων				
Ενόραση διαισθητική, αίσθηση, επίδειξη διορατικότητας				
Σχεδιασμός				
Σχέδιο, απεικόνιση, σχεδίαση				





## MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

Άλλα:				
<b>Άνθρωποι και κοινωνικές δεξιότητες</b>	<b>1. Αισθανθείτε ικανός</b>	<b>2. Απολαύστε / Αγαπημένα</b>	<b>3. Θα ήθελε να αναπτύξει</b>	<b>4. Μην απολαύσετε καθόλου</b>
Φροντίδα, θεραπεία, θεραπεία ή νοσηλευτική άλλοι				
Παροχή συμβουλών, ενδυνάμωση, καθοδήγηση, καθοδήγηση ή ακρόαση ατόμων				
Φιλοξενία, παρηγοριά, ικανοποίηση, υποδοχή ή εξυπηρέτηση πελατών				
Προγραμματισμός κοινωνικών, ψυχαγωγικών ή άλλων ομαδικών εκδηλώσεων				
Επίλυση προβλημάτων, διαμεσολάβηση ή δικτύωση με άτομα				
Διδασκαλία, κατάρτιση, διδασκαλία, ενημέρωση ή επεξήγηση σε ομάδες				
Υπεύθυνη φροντίδα των παιδιών				
Φροντίδα ασθενών και ηλικιωμένων				
Βοηθώντας τα άτομα να ολοκληρώνουν εργασίες				
Ηρεμεί τους ανθρώπους				
Γνωρίζοντας πώς να πάρει μαζί με διαφορετικά άτομα / προσωπικότητες				
Κορυφαίες ομάδες ή δραστηριότητες				
Άλλα:				
<b>Κριτική σκέψη και ερευνητικές δεξιότητες</b>	<b>1. Αισθανθείτε ικανός</b>	<b>2. Απολαύστε / Αγαπημένα</b>	<b>3. Θα ήθελε να αναπτύξει</b>	<b>4. Μην απολαύσετε καθόλου</b>
Ανάλυση, χρήση λογικής, επίλυση προβλημάτων, εξέταση				





## MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

Αξιολόγηση, αξιολόγηση, έλεγχος				
Σύλληψη, προσαρμογή, ανάπτυξη				
Παρατήρηση, απεικόνιση, μελέτη ή παρατήρηση				
Έρευνα, διερεύνηση, ανάγνωση ή συνέντευξη				
Σύνθεση, ενοποίηση, ενοποίηση ή σύλληψη ιδεών				
Άλλα:				
<b>Επαγγελματικές δεξιότητες</b>	<b>1. Αισθανθείτε ικανός</b>	<b>2. Απολαύστε / Αγαπημένα</b>	<b>3. Θα ήθελε να αναπτύξει</b>	<b>4. Μην απολαύσετε καθόλου</b>
Εργασία με υπολογιστές				
Προσοχή στις λεπτομέρειες, την αντιγραφή, την επιθεώρηση ή την μεταγραφή				
Δημιουργία και κλείσιμο ταμείου				
Εγγραφή επαγγελματικών εγγράφων				
Συντονιστικές εκδηλώσεις				
Εργασία με προϋπολογισμούς				
Πραγματοποίηση τηλεφωνικών κλήσεων από επιχειρήσεις				
Οργάνωση, αρχειοθέτηση, ενημέρωση, κατηγοριοποίηση ή οργάνωση πληροφοριών				
Διαχείριση χρημάτων και λογαριασμών				
Άντληση πόρων				
Άλλα:				







## **MONEY & LIFE SKILLS**

financial capability made easy

---

---

---

---

Μπορείτε τώρα να εξετάσετε ποια δουλειά θα σας ταιριάζει καλύτερα ανάλογα με τις ικανότητές σας.

Μπορεί να θέλετε να επισκεφθείτε και το γραφείο του συμβούλου.



**Erasmus+**