



MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy



Cuidado de Personas Mayores

Planifica los cuidados para alguien de tu familia

¿Cuál sería tu plan de cuidados ideal? Piensa en algún miembro de tu familia que se haga mayor antes que tú. ¿Habéis pensado qué tipo de cuidados podría necesitar y quién se encargaría de él/ella? Te animamos a que elabores un plan de cuidados como el de Luis y Antonio, teniendo en cuenta:

- Las necesidades de esta persona
- Los servicios que necesitaría
- La persona que se encargaría de sus cuidados y
- Los recursos económicos que harían falta.

Recuerda que un calendario con las rutinas diarias de esta persona te hará la tarea más fácil.

A. Lista de necesidades y recursos

Haz una lista de necesidades por cubrir de esta persona y los recursos correspondientes necesarios: ayuda para la higiene personal diaria, elementos adaptados en casa, etc. (*Revisa la sección "planning de necesidades y cuidados"*)

Necesidades por cubrir	Recursos necesarios





MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

B. Coste de los servicios

Calcula el coste de los principales servicios que vas a necesitar. (Revisa la sección "Coste de los servicios")

Servicios	Coste medio
	€
	€
	€
	€
	€
	€
	€
	€
	€
Coste total al mes:	€

