



MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy



Zmiana ścieżki zawodowej

Lista oceny Twoich umiejętności

Umiejętności, którymi się zajmujemy, są zwykle szersze i mogą być wykorzystywane w różnych zawodach i ścieżkach kariery.

Wydrukuj listę, która znajduje się poniżej i do każdego opisu znajdującego się w danej kolumnie zaznacz wszystkie umiejętności, które opisują Ciebie i Twój stosunek do nich. Możesz zaznaczyć więcej niż jedną kolumnę przy danej umiejętności.

1. Jakie umiejętności już zdobyłeś i w których czujesz się kompetentny? Zaznacz w pierwszej kolumnie każdą umiejętność, która w tym kontekście dotyczy Ciebie.
2. Które umiejętności lubisz, nawet jeśli nie jesteś w nich biegły? W drugiej kolumnie zaznacz umiejętności, które lubisz.
3. Jakie umiejętności chciałbyś nabyć lub dalej rozwijać?
4. Czy są jakieś umiejętności, nad którymi w ogóle nie chcesz pracować i nie lubisz ich?

Umiejętności komunikacyjne	1. Czuję się kompetentny	2. Lubię	3. Chcę rozwijać	4. Nie lubię
Pisanie, edytowanie, tłumaczenie, interpretowanie tekstów				
Występy publiczne, udział w debatach, prezentowanie pomysłów				
Udział w spotkaniach				
Odczytywanie i postępowanie zgodnie z instrukcjami				
Wypełnianie formularzy				
Porównywanie lub sprawdzanie wykonanych zadań				
Pisanie raportów i redagowanie pism				
Rozmowa z ludźmi, których nie znasz				
Robienie notatek podczas gdy ktoś mówi				
Czytanie i rozumienie dokumentów startegicznych				
Szukanie informacji				
Objaśnianie innym kwestii problematycznych				





MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

Korzystanie z mapy				
Umiejętność proszenia o pomoc				
Udzielanie pomocy lub dawanie porad innym				
Słuchanie innych				
Inne:				
Umiejętności techniczne	1. Czuję się kompetentny	2. Lubię	3. Chcę rozwijać	4. Nie lubię
Bycie sprawnym fizycznie, posiadanie dobrej koordynacji ruchowej				
Budowanie i konstruowanie obiektów				
Wykonywanie czynności manualnych i dobra koordynacja ruchów dłoni w celu bezproblemowego używania narzędzi				
Obsługa urządzeń, pojazdów i sprzętu elektronicznego				
Instalowanie rzeczy				
Praca związane z ziemią oraz roślinami i zwierzętami (ogrodnictwo, rolnictwo)				
Inne:				
Umiejętności zarządzania	1. Czuję się kompetentny	2. Lubię	3. Chcę rozwijać	4. Nie lubię
Zarządzanie, ustalanie celów i priorytetów, planowanie i podejmowanie decyzji				
Inicjowanie działań, przewidywanie i ocena potrzeb, wdrażanie zmian				
Zarządzanie ludźmi, delegowanie zadań, kierowanie, kontrolowanie i motywowanie				





MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

Sprzedż, negocjowanie, promowanie, przekonywanie				
Bycie cierpliwym w pracy z ludźmi				
Utrzymywanie dobrej atmosfery w pracy				
Zainteresowanie tematami				
Oferowanie pomocy kiedy jest niezbędna				
Umiejętność udzielania wskazówek				
Motywowanie samego siebie				
Pomoc w motywowaniu innych				
Przestrzeganie zasad				
Umiejętność wyznaczania priorytetów				
Profesjonalny wizerunek				
Kontrola własnej pracy				
Kultura osobista w kontaktach z innymi				
Umiejętność proszenia o pomoc				
Mówienie za siebie				
Chęć uczenia się				
Wspólne rozwiązywanie problemów				
Inne:				
Umiejętności numeryczne	1. Czuję się kompetentny	2. Lubię	3. Chcę rozwijać	4. Nie lubię
Przetwarzanie danych, obliczanie, porównywanie i zapisywanie danych liczbowych				





MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

Używanie procentów i liczb dziesiętnych				
Szacowanie kosztów i/lub czasu niezbędnego do wykonania danej pracy				
Przewidywanie, ocena i obliczanie danych liczbowych				
Korzystanie z arkusza kalkulacyjnego				
Korzystanie z programów baz danych				
Tworzenie i zarządzanie budżetem				
Inne:				
Umiejętności artystyczne	1. Czuję się kompetentny	2. Lubię	3. Chcę rozwijać	4. Nie lubię
Wykorzystywanie zdolności artystycznych, robienie zdjęć, dekorowanie, malowanie, rzeźbienie				
Wykorzystywanie swojej kreatywności, wyobraźni, umiejętność korzystania z burzy mózgów, umiejętność projektowania				
Wykorzystywanie zdolności muzycznych, śpiewanie, komponowanie, gra na instrumentach				
Postrzeganie intuicyjne, zmysłami				
Projektowanie produktów i ich właściwości				
Rysowaniem, ilustrowanie, szkicowanie				
Inne:				
Umiejętności społeczne	1. Czuję się kompetentny	2. Lubię	3. Chcę rozwijać	4. Nie lubię
Opieka, leczenie, pielęgnowanie innych				
Doradztwo, coaching, słuchanie innych				
Goszczenie i obsługa klientów				





MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

Planowanie imprez towarzyskich i rekreacyjnych				
Rozwiązywanie problemów, mediacje, praca z ludźmi				
Uczenie, trenowanie, instruowanie, informowanie i wyjaśnianie				
Odpowiedzialna opieka nad dziećmi				
Opieka nad osobami chorymi i starszymi				
Pomaganie w wykonywaniu zadań				
Uspokajanie ludzi				
Umiejętność radzenia sobie z ludźmi o różnych osobowościach				
Prowadzenie zadań i grup				
Inne:				
Krytyczne myślenie i umiejętności śledcze	1. Czuję się kompetentny	2. Lubię	3. Chcę rozwijać	4. Nie lubię
Analizowanie, logiczne myślenie, rozwiązywanie problemów, przeprowadzanie badań				
Ocenianie, testowanie				
Opracowywanie pomysłów, adaptacja, rozwój				
Obserwowanie, rozważanie, uczenie się				
Przeprowadzanie badań, prowadzenie wywiadów, czytanie, przepytanie				
Podsumowywanie, ujednolicanie, prezentowanie pomysłów				
Inne:				
Umiejętności biznesowe	1. Czuję się kompetentny	2. Lubię	3. Chcę rozwijać	4. Nie lubię
Praca z komputerem				





MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

Dbałość o szczegóły, kopiowanie, sprawdzanie, utrwalanie				
Obsługa kasy fiskalnej				
Przygotowywanie dokumentów firmowych				
Koordinowanie wydarzeń				
Praca z budżetem				
Wykonywanie połączeń telefonicznych				
Zbieranie, uzupełnianie, archiwizowanie, aktualizowanie, kategoryzowanie informacji				
Zarządzanie finansami				
Zbieranie funduszy				
Inne:				

1. Patrząc na powyższą listę podaj pięć lub dziesięć umiejętności, które najbardziej Ci się spodobają i mogłyby przydać się w Twojej przyszłej pracy (nawet jeśli nie jesteś jeszcze w nich biegły)? Weź pod uwagę kolumnę 2. Uwzględnij też główną kategorię umiejętności.

2. Które z wymienionych przez siebie powyżej (w punkcie 1) umiejętności uważasz za swoje mocne strony lub kwestie, w których jesteś bardzo dobry (w tej sytuacji prawdopodobnie zaznaczone masz dwie kolumny 1 i 2)? Uwzględnij główną kategorię umiejętności.





MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

3. Które (pięć najważniejszych) umiejętności chciałbyś rozwinąć, ulepszyć i/lub nauczyć się ich (weź pod uwagę umiejętności zaznaczone w kolumnie 3)? Uwzględnij główną kategorię umiejętności.

4. Jakich umiejętności unikasz, nie lubisz używać, rozwijać, doskonalić i/lub uczyć się? Uwzględnij główną kategorię umiejętności.

A teraz zastanów się, jaka praca będzie dla Ciebie najlepsza w zależności od Twoich umiejętności.

Możesz też odwiedzić doradcę zawodowego.



Erasmus+