



**MONEY & LIFE SKILLS**  
financial capability made easy



## Utrata pracy

### Stwórz lub ulepsz swoje CV

Curriculum vitae (CV) to dokument (obejmujący zazwyczaj dwie lub więcej stron) opisujący Twoje pochodzenie, doświadczenie i umiejętności.

#### CV powinno zawierać:

- Twoje imię i nazwisko,
- informacje kontaktowe,
- wykształcenie,
- umiejętności,
- doświadczenie.

Oprócz powyższych informacji podstawowych, CV może również zawierać informacje dodatkowe, takie jak Twoje doświadczenie w nauczaniu, publikacje, prezentacje publiczne, stypendia, członkostwo w stowarzyszeniach, Twoje licencje, nagrody itp. Powinieneś również wspomnieć o wszelkich innych informacjach istotnych dla stanowiska, o które chcesz się ubiegać. Możesz też dołączyć osobistą notatkę, aby wyróżnić swoje CV.

Zacznij przygotowywać swoje CV od sporządzenia listy wszystkich informacji, a następnie uporządkuj je w kategorie. Upewnij się, że zawarłeś w nich odpowiednie daty.

#### W zależności od kraju może być również konieczne podanie w CV takich informacji jak:

- narodowość,
- stan cywilny,
- data urodzenia,
- wiek,
- liczba dzieci (opcjonalnie ich wiek),
- zainteresowania i hobby,
- cała ścieżka edukacji,
- zalecane jest również zdjęcie (najlepiej wykonane u fotografa zdjęcie do dokumentów).



**Erasmus+**



## MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

### Dostosuj swój życiorys do okoliczności

Po sporządzeniu listy informacji, które chcesz zawrzeć w swoim CV, dobrym pomysłem będzie stworzenie takiego dokumentu, który wyeksponuje posiadane doświadczenie, istotne dla stanowiska, o które się ubiegasz. Napisanie niestandardowego CV zajmuje więcej czasu, ale jest warte wysiłku — zwłaszcza, gdy ubiegasz się o pracę, która dobrze pasuje do Twoich umiejętności i doświadczenia.

### Informacje niezbędne do stworzenia/aktualizacji CV

Teraz pomyśl, jakie informacje chciałbyś zawrzeć w swoim CV. Sprawdź, jakie są oczekiwania pracodawców wobec CV w Twoim kraju.

Zapisz swoje pomysły:

Wykształcenie	Daty
Doświadczenie	Daty
Umiejętności	Poziom zaawansowania



Erasmus+



## MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

Inne informacje	

1. W oparciu o powyższą listę spróbuj stworzyć/zaktualizować swoje CV.
2. Możesz spróbować znaleźć przykłady CV online, aby wykorzystać je jako małą pomoc w stworzeniu swojego własnego.
3. Staraj się pisać CV bardzo poprawnie. Pracodawcy nienawidzą błędów.

Teraz spójrz na swoje nowe CV. Podoba ci się?

Tak? Dobra robota! Możesz teraz ubiegać się o pracę prezentując swoje nowe CV.



Erasmus+