



MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy



Zmena kariéry

Hodnotiaci zoznam schopností a zručností

Schopnosti, o ktoré pôjde, majú väčšinou širšie využitie a môžeme ich využiť v rôznych druhoch práce a na rôznych pozíciách.

Vytlačte si nižšie uvedený zoznam schopností a každý stĺpec označte podľa inštrukcií. Rovnakú schopnosť môžete mať označenú vo viacerých stĺpcoch.

1. Ktoré schopnosti už máte a veríte si v nich? V prvom stĺpci označte tie, v ktorých sa cítite byť kompetentní.
2. Ktoré schopnosti vám robia radosť, aj keď v nich nie ste skúsení? V druhom stĺpci označte tie, ktoré si naozaj užívate.
3. Ktoré schopnosti by ste sa chceli naučiť, získať či ďalej rozvíjať?
4. V ktorých schopnostiach sa vôbec nemáte záujem rozvíjať?

| Komunikačné zručnosti | 1. Cítim sa kompetentný | 2. Robí mi radosť | 3. Chcem sa rozvíjať | 4. Nezaujíma ma |
|--|-------------------------|-------------------|----------------------|-----------------|
| Písať, upravovať, prekladať či vysvetľovať texty | | | | |
| Hovoriť na verejnosti, diskutovať, prezentovať či predstavovať myšlienky | | | | |
| Facilitovať stretnutia | | | | |
| Čítať a plniť pokyny | | | | |
| Vypĺňovať formuláre | | | | |
| Porovnávať či kontrolovať dva zoznamy | | | | |
| Písať správy a listy správne | | | | |
| Bez stresu komunikovať s neznámymi | | | | |
| Robiť si poznámky keď iní hovoria | | | | |
| Čítať a rozumieť strategickým dokumentom a nastaveniam | | | | |
| Vyhľadávať informácie | | | | |
| Vysvetľovať veci druhým ľuďom | | | | |
| Používať mapu | | | | |
| Rozoznať, kedy požiadať o pomoc | | | | |
| Pomáhať či radiť druhým | | | | |





MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

| | | | | |
|--|--------------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|
| Počúvať druhých | | | | |
| Iné: | | | | |
| Technické zdatnosti | 1. Cítim sa kompetentný | 2. Robí mi radosť | 3. Chcem sa rozvíjať | 4. Nezaujíma ma |
| Prejavovať telesnú zdatnosť a pohybovú koordináciu | | | | |
| Stavať či vytvárať stavby a konštrukcie | | | | |
| Remeselne tvoriť či využívať koordináciu rúk pri práci s nástrojmi | | | | |
| Obsluhovať vozidlá, stroje či elektronické vybavenie | | | | |
| Inštalovať veci | | | | |
| Pracovať so zemou a prírodou (záhrada, poľnohospodárstvo) | | | | |
| Iné: | | | | |
| Sebariadenie a riadenie ľudí | 1. Cítim sa kompetentný | 2. Robí mi radosť | 3. Chcem sa rozvíjať | 4. Nezaujíma ma |
| Manažovať, stanovovať ciele a priority, plánovať a rozhodovať (sa) | | | | |
| Iniciovať, predvídať a prinášať zmenu, vyhodnocovať potreby | | | | |
| Viesť ľudí, rozdeľovať úlohy, riadiť, kontrolovať a motivovať | | | | |
| Predávať, vyjednávať, presvedčať či propagovať | | | | |
| Prejavovať s druhými trpezlivosť | | | | |
| Udržovať si pozitívny prístup | | | | |
| Zaujať/nadchnúť sa pre úlohu | | | | |
| Ponúknuť pomoc, kde je potrebná | | | | |





MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

| | | | | |
|--|--------------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|
| Prijímať pokyny | | | | |
| Motivovať sám/a seba k tomu, čo je treba | | | | |
| Pomáhať s motiváciou ostatným | | | | |
| Dodržovať pravidlá | | | | |
| Triediť úlohy podľa dôležitosti | | | | |
| Vzbudzovať profesionálny dojem | | | | |
| Kontrolovať vlastnú prácu | | | | |
| Byť zdvorilý/á pri jednaní s druhými | | | | |
| Vyhľadať pomoc, keď je to potrebné | | | | |
| Postaviť sa za svoje práva | | | | |
| Byť zapálený pre objavovanie/učenie sa nových vecí | | | | |
| Riešiť problémy spoluprácou | | | | |
| Iné: | | | | |
| Početné zručnosti | 1. Cítim sa kompetentný | 2. Robí mi radosť | 3. Chcem sa rozvíjať | 4. Nezaujíma ma |
| Počítať, porovnávať a zaznamenávať čísla | | | | |
| Používať percentá a desatinné čísla | | | | |
| Odhadovať ceny a časy potrebné pre konkrétne úlohy | | | | |
| Predpovedať a odhadovať číselné informácie | | | | |
| Používať tabuľkový editor v počítači | | | | |
| Používať databázový program v počítači | | | | |
| Tvoriť a spravovať rozpočet | | | | |
| Iné: | | | | |





MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

| | | | | |
|---|--------------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|
| Dobre vychádzať s rôznymi typmi osobností | | | | |
| Viesť skupiny či aktivity | | | | |
| Iné: | | | | |
| Kritické myslenie a vyšetrovacie schopnosti | 1. Cítim sa kompetentný | 2. Robí mi radosť | 3. Chcem sa rozvíjať | 4. Nezaujíma ma |
| Analyzovať, používať logiku, riešiť problémy, skúmať | | | | |
| Vyhodnocovať, hodnotiť, testovať | | | | |
| Vytvárať pojmy a štruktúry, prispôbovať, vyvíjať (sa) | | | | |
| Pozorovať, premýšľať, cielene skúmať a všímať si | | | | |
| Robiť výskum, vyšetrovať, čítať a robiť rozhovory | | | | |
| Syntetizovať, zjednocovať, sumarizovať a predstavovať myšlienky | | | | |
| Iné: | | | | |
| Obchodné zručnosti | 1. Cítim sa kompetentný | 2. Robí mi radosť | 3. Chcem sa rozvíjať | 4. Nezaujíma ma |
| Pracovať s počítačom | | | | |
| Venovať pozornosť detailom, kopírovať, kontrolovať, prepisovať | | | | |
| Obsluhovať a uzatvárať pokladňu | | | | |
| Písať obchodné dokumenty | | | | |



Erasmus+



MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| Koordinovať udalosti | | | | |
| Pracovať s rozpočtami | | | | |
| Vybavovať obchodné telefonáty | | | | |
| Organizovať, katalogizovať, obnovovať, triediť a zoraďovať informácie | | | | |
| Spravovať peniaze a účty | | | | |
| Získavať (finančné) zdroje | | | | |
| Iné: | | | | |

1. Zo stĺpca 2 hore uvedeného zoznamu vyberte 5 alebo 10, ktoré by ste vo svojej práci najradšej používali (bez ohľadu na aktuálnu mieru vašej kompetentnosti). Nech je prítomná aj hlavná oblasť vašich schopností.

2. Ktoré z horeuvedených obľúbených schopností považujete zároveň za svoje prednosti (teda označili ste aj prvý aj druhý stĺpec)? Nech je prítomná aj hlavná oblasť vašich schopností.





MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

3. Ktoré (prvých 5) schopnosti by ste najviac chceli rozvíjať, zlepšovať či sa vôbec naučiť (stĺpec 3)? Nech je prítomná aj hlavná oblasť vašich schopností.

4. Ktoré zo schopností nemáte radi, vyhýbate sa im, nepôsobia vám radosť, chcete sa ich používaniu a rozvoju vyhnúť? Nech je prítomná aj hlavná oblasť vašich schopností.

