



MONEY & LIFE SKILLS
financial capability made easy



Strata zamestnania

Vytvorte si, alebo aktualizujte svoje CV

Curriculum vitae (CV) je dokument (v rozsahu zvyčajne na dvoch alebo viacerých stranách), v ktorom opíšete svoje vzdelanie, skúsenosti a zručnosti.

Životopis (CV) by mal obsahovať:

- Vaše meno a priezvisko
- Kontaktné informácie
- Informácie o Vašom vzdelaní
- Informácie o Vašich zručnostiach
- Pracovné skúsenosti

Okrem týchto základných informácií môže životopis obsahovať aj niektoré špeciálne informácie, ako sú vaše pedagogické skúsenosti, publikácie, verejné prezentácie, granty, členstvo v niektorých združeniach, licencie, ocenenia atď. Mali by ste uviesť aj všetky ďalšie informácie, ktoré sa týkajú pozície, o ktorú sa chcete uchádzať. Môžete tiež pripojiť osobné vyhlásenie, aby váš životopis vynikol.

Začnite písať svoj životopis tak, že si vytvoríte zoznam všetkých základných informácií o Vás a potom ich usporiadajte do kategórií. Uistite sa, že ste uviedli dátumy všetkých skúseností, ktoré uvádzate.

V závislosti od krajiny môže byť potrebné, aby ste v životopise uviedli aj tieto údaje:

- Štátna príslušnosť
- Rodinný stav
- Dátum narodenia
- Vek
- Počet detí (vek nepovinný)
- Osobné záujmy, napr. koníčky
- Všetky vzdelania vrátane strednej školy / gymnázia
- Odporúčajú sa aj fotografie (najlepšie je profesionálna fotografia hlavy)

Prispôbte si svoj životopis

Po zostavení zoznamu informácií, ktoré chcete uviesť, je dobré vytvoriť vlastný životopis, v ktorom zdôrazníte svoje konkrétne skúsenosti, ktoré sú relevantné pre konkrétne pracovné miesto. Napísanie vlastného životopisu si vyžaduje viac času, ale stojí to za tú námahu - najmä ak sa uchádzate o pracovné miesta, ktoré zodpovedajú vašim schopnostiam a skúsenostiam.



Erasmus+



MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

Informácie potrebné na vytvorenie/aktualizáciu vášho životopisu

Teraz sa zamyslite nad informáciami, ktoré by ste chceli uviesť vo svojom životopise. Overte si, aké sú očakávania zamestnávateľov od životopisu na Slovensku, resp. v krajine, kde sa o prácu uchádzate.

Napíšte si informácie o sebe:

Vzdelanie	Dátumy
Skúsenosti	Dátumy
Zručnosti	Úroveň odbornej spôsobilosti
Ostatné informácie	



Erasmus+



MONEY & LIFE SKILLS

financial capability made easy

--	--

1. Na základe uvedeného zoznamu sa pokúste vytvoriť/aktualizovať svoj životopis.
2. Môžete sa pokúsiť nájsť na internete niekoľko vzorov životopisov a použiť ich ako malú pomôcku pri tvorbe vlastného životopisu.
3. Pri písaní životopisu sa snažte byť veľmi korektní. Zamestnávateľa neznášajú chyby.

Teraz sa pozrite na svoj nový životopis. Páči sa vám?

Áno? Výborne! Teraz sa môžete uchádzať o prácu s novým životopisom.



Erasmus+